

SCUOLA TENNIS

Nata nel 1975, la Scuola Tennis del Tennis Club Terni rappresenta un solido punto di riferimento per il movimento tennistico ternano e per tutto il territorio. Affiliata alla FIT (Federazione Italiana Tennis), la Scuola è suddivisa in varie attività:

MINI TENNIS corso di preparazione al tennis per bambini/e dai 4 ai 6 anni

AVVIAMENTO corso di avviamento per bambini/e dai 6 ai 10 anni

PERFEZIONAMENTO corso di perfezionamento tecnico-atletico per ragazzi/e dai 10 ai 16 anni

PRE-AGONISTICA corso intensivo per ragazzi/e con esperienze tecniche di gara

AGONISTICA corso riservato ai giocatori di interesse agonistico regionale

ORARI E FREQUENZA:

MINI TENNIS 1 volta a settimana 45' tennis

AVVIAMENTO 2 volte a settimana 60' tennis

PERFEZIONAMENTO 2 volte a settimana 60' tennis + 30 atletica

PRE-AGONISTICA 3 volte a settimana 60' tennis + 60' atletica

AGONISTICA 5 a settimana 90' tennis + 60' atletica

PERIODO DI SVOLGIMENTO:

1° Settembre-30 Giugno

CORSI PER ADULTI:

AVVIAMENTO e PRFEZIONAMENTO frequenza bi-settimanale dalle 18.00 in poi